

3

Comment être en bonne santé ?

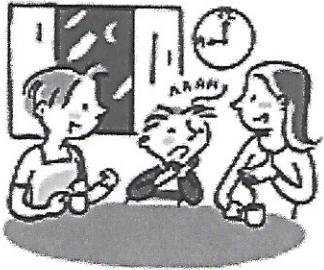
Enseignement
moral et civique

Prénom :

Date :

1. Observe ce que fait chaque enfant sur les vignettes de gauche. Puis indique, en reliant les points, quel comportement serait plus adapté.

A



E

B



F

C



G

D



H

2. Quelles sont les bonnes habitudes pour rester en bonne santé ? Surligne-les.

se coucher tard - se coucher tôt - faire du sport - regarder la télé - sortir

sans se couvrir - bien se couvrir - avoir les mains sales - se laver les mains